

Утверждено: _____
 Заведующий МБДОУ № 37
 Ю.И. Ищенко

РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ № 37 НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Режимные моменты	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.05-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30	8.10-8.30	8.20-8.40	8.30-8.40	8.40-9.00
Игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	9.00-10.50
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-9.55	9.00-10.35	
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.00	9.50-11.15	9.55-11.30	10.35-11.55	10.50-12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00-11.25	11.15-11.35	11.30-11.40	11.55-12.05	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.25-12.00	11.35-12.00	11.40-12.00	12.05-12.20	12.45-13.15
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.20-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.30	15.00-15.25
Полдник	15.15-15.30	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.35
Самостоятельная деятельность (*культурные практики по расписанию)	15.30-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.05	15.35-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.05-17.30	16.00-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	17.30-18.00	17.30-18.00	-	17.30-18.00	17.30-18.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, уход детей домой	18.00-19.00	18.00-19.00	-	18.00-19.00	18.00-19.00